

Hvad kan du forvente?

I Sirkas fællesskab opstår både kendskab og venskab. Kendskab til egne mønstre og potentialer, venskaber mennesker imellem.

Som deltager siger du ja til at:

- deltage i to introdage, en uges daghøjskoleforløb samt to efterfølgende netværksdage
- arbejde med din egen personlige udvikling i et socialt rum
- dele dine erfaringer med andre, der ligesom dig har et ønske om at forandre
- bidrage til fællesskabet og deltage aktivt i forløbet
- deltage i en forsamtale, som har til formål at forventningsafstemme og stille skarpt på dit formål med at deltage

Efter endt forløb har du mulighed for at deltage i andre af Sirkels grupper, blive frivillig peer og bidrage i fremtidig afvikling og aktiviteter i Daghøjskolen Sirka, eller involvere dig i anden samfundsdeltagelse, som giver mening for dig.

Hvem kan deltage?

Du, som er +18 år, bosiddende i Køge Kommune og én af følgende:

- tilknyttet Sirkel, Jobcentret eller andre kommunale tilbud
- uden samarbejde med jobcentret, og som har sparsom/ingen tilknytning til arbejdsmarkedet og søger netværk og meningsfuld deltagelse i samfundslivet
- frivillig og lokal medborger, der ønsker at bidrage med viden, erfaring og fællesskab

Vigtige datoer, tid og sted

Tilmeldingsfrist: 8. dec. 2025

Forsamtaler: Januar 2026

Introdage: 3.+5. feb. 2026 kl. 9-12
Boholtevej 85A, 4600 Køge

Daghøjskole: 9.-13. feb. 2026 kl. 9-16
Køgehallerne – Spar Nord Arena, Ved Stadion 2B, 4600 Køge

Netværksdage: 24.+26. feb. 2026 kl. 9-12
Boholtevej 85A, 4600 Køge

Der udbydes 20 pladser.

Tilmelding på www.sirkel.koege.dk

Har du spørgsmål? Kontakt Christian Bruhn
2165 9479 / christian.bruhn@koege.dk



**Sammen om Identitet, Relationer,
Kompetencer og Almendannelse**



KØGE KOMMUNE

Information til deltagere
Februar 2026

Velkommen til Sirka

Bygget af mennesker for mennesker

Sirka er Køge Kommunes daghøjskole, hvor vi er sammen om at udforske identitet, relationer, kompetencer og almen dannelse i et fællesskab af ligesindede.



Inspirationen kommer fra det hollandske ENIK Recovery College, som er et læringsmiljø, arbejds- og mødested for mennesker, der har erfaring med udfordringer i tilværelsen som følge af kriser, sorg, sygdom eller livsvanskeligheder generelt.

Både ENIK's og Sirkas bud på et meningsfuldt svar baserer sig på frivillighed, peerstøtte, samarbejde og fællesskab.

Sirka udvikles, formes, bygges og drives af mennesker for mennesker.

Højskoletanken

"Folkelig dannelse handler om at give mennesker indsigt i forhold, der sætter dem i stand til at deltage i samfundslivet"
(N.F.S. Grundtvig)

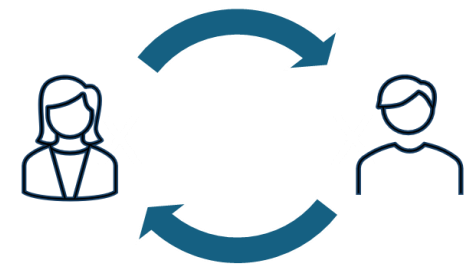
Mulighederne for at deltage i samfundslivet og dets fællesskaber er betinget af både ydre og indre faktorer. De ydre kan vi prøve at påvirke eller lære at acceptere, de indre kan vi udvikle og styrke.



Når vi arbejder med det almene og mødes om det, vi har til fælles som mennesker, oplever vi forbundethed og fællesskab, som kan være indgange til at forstå og forvalte sig selv bedre. Samtidig giver vi mennesker mulighed for at bidrage og modvirke stigmatisering.

Erfaringerne først

Intet i livet rummer forandringspotentiale som krisen. I Sirka betragter vi oplevelsen af mistrivsel, sygdom, forstyrrelser eller udfordringer i livet som mulige vendepunkter.



Alle deltagere og frivillige i Sirka har det til fælles, at de har personlige erfaringer med kriser og kaos i tilværelsen. Det er deling af de erfaringer, Sirka handler om. For den ene giver indblik i andres processer inspiration til at udforske nye skridt, og for den anden bliver deling af egne erfaringer med andre en styrkelse af egne processer.